



INFORMACIJE ZA SUDIONICE ZNANSTVENOG ISTRAŽIVANJA

Poštovana,

pozivamo Vas na sudjelovanje u znanstvenom istraživanju koje ima za cilj ispitati **učinak osteopatskih tretmana i kineziterapije na funkciju mišića trupa nakon carskog reza.**



OSNOVNE INFORMACIJE O ISTRAŽIVANJU

Naziv projekta:

utjecaj osteopatskih tretmana i kineziterapije na mišiće trupa nakon carskog reza

Voditelj istraživanja:

Grgur Kovačić, mag. cin., suvlasnik PROPRIO Centra - fizikalna terapija, kineziterapeut i apsolvant Hrvatske akademije osteopatije, Velika Gorica. Mentori: Viktorija Mišura, diplomirana osteopatkinja, fizio. i Velda Lulić, diplomirana osteopatkinja, fizio.

Mjesto provedbe:

PROPRIO Centar d.o.o., fizikalna terapija
Ante Starčevića 7A, Zadar

Trajanje istraživanja:

od 13.8. – 28.9. 2025. godine

Specifični termini i datumi će biti dogovoreni naknadno kroz intervju. Nastojat ćemo ponuditi fleksibilne termine uvažavajući obaveze i raspored sudionica.



CILJ ISTRAŽIVANJA

Cilj je ispitati doprinos kombinacije osteopatskih tretmana i kineziterapije u **oporavku mišića trupa** kod žena koje su prošle operaciju carskog reza.



OPIS POSTUPKA

Tijek sudjelovanja:

- **osteopatski tretmani:** 4 osteopatska tretmana (trajanje: 45 minuta)
- **vođeni treninzi:** 2x tjedno, tijekom 4 tjedna (trajanje: 30-40 minuta)

Testiranja (inicijalno i završno):

- **snaga mišića trupa:** testovi mišićne izdržljivosti
- **fleksibilnost:** "Sit and Reach" test
- **kvaliteta života:** upitnik WHOQOL-BREF
- **osteopatska procjena:** posturalna analiza, palpacija, specifični testovi, pregled ožiljka



OSTEOPATIJA – KRATKO OBJAŠNJENJE

Osteopatija je manualni terapijski pristup koji prepoznaje i otklanja disfunkcije u tijelu koristeći znanja iz anatomije, fiziologije i biomehanike.

Tehnike uključuju:

- generalnu osteopatsku tehniku
- mišićno-koštanu osteopatiju
- kraniosakralnu osteopatiju
- visceralnu osteopatiju

Osteopatija se primjenjuje kod:

- ✓ bolova u vratu, leđima, zglobovima
- ✓ problema s kralježnicom, ramenima, zdjelicom
- ✓ migrena, tjeskobe, probavnih i respiratornih smetnji
- ✓ poteškoća nakon poroda, ožiljaka, bolnih menstruacija
- ✓ tegoba kod novorođenčadi i djece



MOGUĆE KORISTI ZA VAS

- brži i kvalitetniji oporavak mišića trupa
- smanjenje boli i napetosti
- poboljšanje pokretljivosti i stabilnosti
- povećanje svijesti o vlastitom tijelu
- psihofizička dobrobit



MOGUĆI RIZICI

Osteopatski tretman je siguran, ali moguća su:

- privremena osjetljivost tretiranih područja (nekoliko sati do 2 dana)
- umor, kratkotrajna iscrpljenost
- privremeno pogoršanje simptoma kao dio tjelesne prilagodbe

Rizici su minimalni, a tehnike se prilagođavaju individualnim potrebama. Otvorena komunikacija je ključna za vašu sigurnost.



POVJERLJIVOST PODATAKA

Vaši podaci bit će čuvani u skladu s važećim zakonima RH i EU (GDPR).

- identitet označen inicijalima i šifrom
 - dostupnost samo istraživačkom timu
 - objava rezultata u znanstvenim publikacijama bit će **anonimna**
-



PRAVO NA IZBOR I POVLAČENJE PRISTANKA

Vaše sudjelovanje je **dobrovoljno**.

Imate pravo:

- odbiti sudjelovanje bez posljedica
- u bilo kojem trenutku povući svoj pristanak
- postavljati pitanja i tražiti dodatna pojašnjenja

Pristanak na sudjelovanje bit će potvrđen **potpisanim obrascem**, a jedna kopija ostaje Vama.



KONTAKT ZA PITANJA I INFORMACIJE

Grgur Kovačić, voditelj istraživanja

 097 790 3023 – za hitne informacije

 grgur.kovacic@propriocentar.com – za redovnu komunikaciju